

> Online - Seminar: Körpersprache



DR. ARND STIEL

Ihr Dozent bei diesem Seminar

Details

Seminar	Online - Seminar: Körpersprache - Einführung und 10 goldene Regeln im Alltagstest
ID	0002541
Termin	05.03.2026 - von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Anmeldeschluss	05.03.2026 - 10:00 Uhr
Ort	Online-Seminare für Deutschland

Kurzbeschreibung

Nicht immer sagen Menschen, was sie wirklich denken. Wer allerdings in der Körpersprache geübt ist, erkennt die ungefilterte Botschaft anhand bestimmter Bewegungsmuster. Zugleich können Personen, die Körpersprache gezielt einsetzen, die Wirkungskraft ihrer Aussagen und Botschaften verstärken.

In diesem Kompaktseminar erfahren Sie, wie Sie Ihre Wahrnehmung und Ihr Deutungsvermögen im Hinblick auf körpersprachliche Signale schulen. Außerdem erhalten Sie einen Überblick über die wichtigsten Einflussfaktoren, um souverän vor Publikum zu bestehen. Sie lernen, wie Sie Gespräche und Beziehungen geschickter, rücksichtsvoller und gezielter anbahnen und gestalten.

Mit Ihnen zusammen gehen wir 10 goldene Regeln der Körpersprache durch und bewerten deren Alltagstauglichkeit. Hierbei werden auch Erkenntnisse der Neurowissenschaften und Neurorhetorik anhand von Beispielen erörtert.

Nutzen Sie die Chance und stärken Sie Ihre Ausdruckskraft und Ihr Einschätzungsvermögen. Damit sind Sie gut gerüstet für Besprechungen, Verhandlungen, Krisengespräche, öffentliche Veranstaltungen und unerwartete

Begegnungen.

Seminarinhalt

Erkennen und Deuten körpersprachlicher Signale

Gestik, Blickkontakt, Körperspannung, Beinhaltung, Mimik

Das Gespür für Nähe und Distanz

Machtsignale und Statusverhalten

Verräterische Bewegungen

Der kleine große Unterschied: weibliche und männliche Körpersprache

Neurowissenschaften und Neurorhetorik in der Körpersprache

10 goldene Regeln der Körpersprache: Bedeutung, Alltagstauglichkeit und Mehr

Übungen und Anschauungsbeispiele

Preis

395,00 Euro (USt. befreit) [Bedienstete der öffentlichen Verwaltung](#)