Online - Seminar: Körpersprache



DR. ARND STIEL

Ihr Dozent bei diesem Seminar

Details

Seminar	**Online - Seminar: Körpersprache** - Einführung und 10 goldene Regeln im Alltagstest
ID	0002541
Termin	05.03.2026 - von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Anmeldeschluss	05.03.2026 - 10:00 Uhr
Kategorie	Kommunikations- / Verhaltenstraining

Kurzbeschreibung

Nicht immer sagen Menschen, was sie wirklich denken. Wer allerdings in der Körpersprache geübt ist, erkennt die ungefilterte Botschaft anhand bestimmter Bewegungsmuster. Zugleich können Personen, die Körpersprache gezielt einsetzen, die Wirkungskraft ihrer Aussagen und Botschaften verstärken.
In diesem Kompaktseminar erfahren Sie, wie Sie Ihre Wahrnehmung und Ihr Deutungsvermögen im Hinblick auf körpersprachliche Signale schulen. Außerdem erhalten Sie einen Überblick über die wichtigsten Einflussfaktoren, um souverän vor Publikum zu bestehen. Sie lernen, wie Sie Gespräche und Beziehungen geschickter, rücksichtsvoller und gezielter anbahnen und gestalten.
Mit Ihnen zusammen gehen wir 10 goldene Regeln der Körpersprache durch und bewerten deren Alltagstauglichkeit. Hierbei werden auch Erkenntnisse der Neurowissenschaften und Neurorhetorik anhand von Beispielen erörtert.

Nutzen Sie die Chance und stärken Sie Ihre Ausdruckskraft und Ihr Einschätzungsvermögen. Damit sind Sie gut gerüstet für Besprechungen, Verhandlungen, Krisengespräche, öffentliche Veranstaltungen und unerwartete Begegnungen.

Seminarinhalt

Erkennen und Deuten körpersprachlicher Signale
Gestik, Blickkontakt, Körperspannung, Beinhaltung, Mimik
Das Gespür für Nähe und Distanz
Machtsignale und Statusverhalten
Verräterische Bewegungen
Der kleine große Unterschied: weibliche und männliche Körpersprache
Neurowissenschaften und Neurorhetorik in der Körpersprache
10 goldene Regeln der Körpersprache: Bedeutung, Alltagstauglichkeit und Mehr
Übungen und Anschauungsbeispiele

Preis

395,00 Euro *(USt. befreit)* Bedienstete der öffentlichen Verwaltung